

# Utbildning i NeuroACT

Borås 27-28 maj 2019

NeuroAct – stresshantering för flexibilitet & hälsa är en komplett metod med vetenskapligt stöd för att behandla och bemöta personer med neuropsykiatriska och komplexa svårigheter. Metoden är en kombination av Acceptance and Commitment Therapy (ACT) och kunskap om neuropsykologiska funktioner. Resultat i forskningsstudier har visat att metoden minskar stress och psykisk ohälsa samt ökar deltagarnas livskvalitet, flexibilitet och sociala förmåga.

Manualen har utvärderats vid Karolinska Institutet för vuxna och ungdomar med AST. Resultat har visat signifikant minskad stress och depression samt ökad livskvalitet, social förmåga och psykologisk flexibilitet.

Utbildningen bekostas av Sjuhärads samordningsförbund för personal hos ägarparterna och genomförs under två sammanhängande heldagar i Borås. Leg psykolog Johan Pahnke håller i utbildningen och är under specialistutbildning i klinisk psykologi/neuropsykologi och doktorand vid Karolinska Institutet inom ACT, stress och neurovetenskap.

Den som ska gå utbildningen bör ha gått den fyradagars grupphandledarutbildning i ACT som förbundet tidigare köpt av Livskompass och Fredrik Livheim alternativt ha utbildning inom hälsovård, pedagogik eller psykologi, exempelvis psykolog, socionom, läkare, sjukgymnast, arbetsterapeut, lärare, beteendevetare, specialpedagog eller basutbildning i psykoterapi. Det är även rekommenderat men inte krav att ha erfarenhet av arbete med personer med neuropsykiatriska eller komplexa svårigheter som autism, ADHD, förvärvad hjärnskada, intellektuell funktionsnedsättning, psykiatri eller liknande.

---

Läs mer om utbildningen på [utbildningsanordnarens hemsida](#).  
Frågor om utbildningen ställs till [pernilla.knutsson@sjusam.se](mailto:pernilla.knutsson@sjusam.se)  
Anmälan görs på [www.sjusam.se](http://www.sjusam.se) Begränsat antal platser!